

Il Segretario

BOLLETTINO n. 2299

Mercoledì 13 febbraio 2019 ore 20.00 - CONVIVIALE 12
Sala sopra Oratorio della Pescheria - via Pescheria 2 - Portogruaro

relatore

LISSETTA TEZA

"CORRETTA ALIMENTAZIONE: NATUROPATIA O STREGONERIA?"



La dr.ssa Lisetta Terzi ha intrattenuto i presenti con una prolusione dal titolo "corretta alimentazione: naturopatia o stregoneria?".

La relatrice, che è un'imprenditrice e si occupa di formazione nel campo della naturopatia, gestendo vari corsi di formazione in Italia ed all'estero, è membro del comitato Regionale per il benessere, in regione Veneto.

Spiega che solo dal 2013 c'è una normativa in Italia che regola l'attività di naturopata. In precedenza le difficoltà al riconoscimento erano anche dovute al fatto che si pretendeva che la naturopatia potesse avere una rilevanza di tipo sanitario. La L. 4 del 2013 sancisce definitivamente che così non è. La dr.ssa Terzi chiarisce che la naturopatia si occupa della grande area della nutrizione riferendosi ai principi della medicina naturale cinese secondo i dettami ayurvedici.

Sottolinea che non è possibile definire la salubrità o meno di un nutriente, ma che lo stesso cibo può avere impatti diversi su diverse persone e che lo stesso cibo nell'arco di una stessa giornata può essere, per una persona utile o dannoso, in quanto l'assunzione risente dei ritmi circadiani.

1



ROTARY INTERNATIONAL
DISTRETTO 2060

SEGRETARIA ROTARY CLUB PORTOGRUARO

Via Cavour, 28 - I 30026 Portogruaro (Ve)

tel. e fax: 0421 270586 - mobile: +39 338 3959515 - email: info.rcportogruaro@gmail.com

Il Segretario

Il problema principale per tutti, sottolinea la dottoressa, è controllare l'inflammation ed una sana alimentazione naturale, può prevenire molte malattie.



Il presidente Padrone ha condotto e animato il dibattito a fine serata nella cornice della sala della pescheria. (nv)



**ROTARY INTERNATIONAL
DISTRETTO 2060**

SEGRETERIA ROTARY CLUB PORTOGRUARO

Via Cavour, 28 - I 30026 Portogruaro (Ve)

tel. e fax: 0421 270586 - mobile: +39 338 3959515 - email: info.rcportogruaro@gmail.com

Il Segretario

Glovedì 21.02.2019 ore 20.00 - CONVIVALE 13

Ristorante Alla Botte - Portogruaro

Interclub con RC Caorle

relatori

Cesare LA MANTIA - Antonio PULELLA - Roberto VITALE

"MEDIO ORIENTE UNA POLVERIERA ALLE PORTE DELL'EUROPA.

2009-2019: Unifil mediatore dieci anni dopo l'operazione israeliana 'Piombo Fuso' a Gaza".



"Medio Oriente una polveriera alle porte dell'Europa. 2009-2019: Unifil mediatore dieci anni dopo l'operazione israeliana Piombo Fuso a Gaza" è il titolo dell'interclub tra i Rotary Club Caorle e Portogruaro che si è svolto, lo scorso 21 febbraio, al ristorante "La Botte" di Portogruaro.

Relatori sono stati Cesare La Mantia, docente di Storia dell'Europa Orientale dell'università di Trieste, Roberto Vitale (RC Caorle), portavoce Sector West delle Nazioni Unite in Libano (2008-2009) e Antonio Pulella (RC Portogruaro), ufficiale medico missione UNIFIL Leonte 5 in Libano. La "fotografia" della missione Unifil è stata fatta da Federico Vozza, *senior student* del corso di laurea in Scienze Internazionali e Diplomatiche dell'università di Trieste. Particolarmente toccante è stato l'omaggio al Tricolore fatto dal generale Mario Rosa del Rotary Club Portogruaro, il quale ha letto dei versi da lui scritti e dedicati alla bandiera italiana che ha servito in uniforme per oltre 40 anni, cui sono seguite le altrettanto toccanti testimonianze di Vitale e

Pulella, i quali hanno raccontato la loro missione di pace, la missione dei caschi blu in Libano durante la guerra nella Striscia di Gaza a cavallo tra il 2008-2009.

E' stato un equilibrato e profondo racconto che ha lasciato spazio ai sentimenti, senza penalizzare il loro ruolo di militari generosi e fedeli. I riflettori si sono accesi con la descrizione dell'arrivo dei

3



**ROTARY INTERNATIONAL
DISTRETTO 2060**

SEGRETERIA ROTARY CLUB PORTOGRUARO

Via Cavour, 28 - I 30026 Portogruaro (Ve)

tel. e fax: 0421 270586 - mobile: +39 338 3959515 - email: info.rcportogruaro@gmail.com

Il Segretario

peacekeeper nel Paese dei cedri in una notte piovosa. Poi il viaggio in colonna su dei mezzi militari attraverso una terra che da poco aveva visto la luce della rinascita, messa a rischio dai rumori della guerra nella vicina Israele.

Vitale e Pulella hanno raccontato un aspro territorio caratterizzato da saliscendi e incastonato tra colli terrazzati. Una terra di nessuno per decenni, zona di conquista e di battaglia durante la guerra del 2006 quando i miliziani di Hezbollah avevano fatto partire i colpi di mortaio diretti in Galilea, da dove, Israele, aveva risposto con bombardamenti dell'artiglieria. La fotografia degli sfollati e dei bambini è stata descritta da Vitale e Pulella con gli occhi di chi ha vissuto in un Paese sovrano distante dalla quotidianità, ma soprattutto dagli affetti, mentre a pochi chilometri Israele continuava i bombardamenti contro Hamas colpendo edifici pubblici, case, ma soprattutto provocando morti.



La precaria situazione umanitaria nella Striscia di Gaza alimentava la preoccupazione degli italiani che, ovunque sono presenti hanno detto Vitale e Pulella, si distinguono per la capacità di instaurare con le popolazioni un rapporto stabile di stima e rispetto reciproco. I racconti dei due soci rotariani sono scorsi piacevoli fra le notizie, le visite ufficiali, la diplomazia internazionale, le amicizie personali e il timore umano di possibili attentati.

Vitale ha, infine, raccontato del suo incontro, quale portavoce del Contingente italiano nonché del Sector West delle Nazioni Unite, con il segretario generale dell'Onu Ban Ki Moon. Ha descritto le sue emozioni nel ricoprire un incarico così prestigioso e, soprattutto, ha raccontato alcuni particolari del susseguirsi stancante dei "cessate il fuoco" descrivendo lo stato d'animo con cui ha vissuto il 20 gennaio 2009, il giorno dell'insediamento di Barack Obama alla Casa Bianca, una nuova

primavera salutata da *Yehronot*, il più diffuso quotidiano israeliano, con un "Good Luck" pubblicato in prima pagina.

I lavori sono stati chiusi da Sergio Zappa, presidente RC Caorle e Francesco Padrone, presidente RC Portogruaro.



ROTARY INTERNATIONAL
DISTRETTO 2060

SEGRETERIA ROTARY CLUB PORTOGRUARO

Via Cavour, 28 - I 30026 Portogruaro (Ve)

tel. e fax: 0421 270586 - mobile: +39 338 3959515 - email: info.rcportogruaro@gmail.com



Il Segretario

PROSSIMI APPUNTAMENTI MARZO - APRILE - MAGGIO 2019

martedì 12.03.2019 ore 20.00 - CONVIVIALE 14

Ristorante Nuovo Doge - via dei Dogi, 2 - Passariano di Codroipo (Ud)
Interclub con RC Codroipo Villa Manin, RC Maniago Spilimbergo,
RC San Vito al Tagliamento

relatore

Riccardo RICCARDI

Assessore alla Sanità Regione Friuli Venezia Giulia
"LA SANITÀ IN FRIULI VENEZIA GIULIA".

martedì 19.03.2019 ore 20.30 - CONVIVIALE 15

Villa Revedin - Gorgo al Monticano
Interclub con RC Opitergino Mottense

relatore

Magdi Cristiano ALLAM

"IL CORANO SENZA VELI"

martedì 26.03.2019 ore 20.00 - CONVIVIALE 16

Sala sopra l'Oratorio della Pescheria - Portogruaro
relatore

Gianluca VERSACE

"L'ARTE DI RACCONTARE. I Mille volti della parola, nella
testimonianza di un giornalista televisivo e narratore"
Presenta l'ultimo saggio "L'Origine delle Tenebre"

martedì 09.04.2019 ore 20.00 - CONVIVIALE 17

Sala delle Colonne - Collegio G. Marconi - Portogruaro
Interclub con RC Jesolo e San Vito al Tagliamento

relatore

Carolo PALLAORO

"CHIRURGIA ESTETICA PER LE DONNE
NEL PASSATO E NEL FUTURO"

BUON COMPLEANNO

Marzo

Paolo Lazzaro 4
Carlo Meneghetti 4
Paolo Perrero 27

Aprile

Pierpaola Mayer 4
Giancarlo Veronese 7
Stefano Campanella 14
Michele Lipani 19
Francesca Reisoli Matthieu di
Pian Villar 21
Sergio Dal Moro 26

Maggio

Luigi Toffolo 3
Antonio Coassin 12
Vittorio Impallomeni 15
Avogara degli Azzoni
Avogadro 24



**ROTARY INTERNATIONAL
DISTRETTO 2060**

SEGRETERIA ROTARY CLUB PORTOGRUARO

Via Cavour, 28 - I 30026 Portogruaro (Ve)

tel. e fax: 0421 270586 - mobile: +39 338 3959515 - email: info.rcportogruaro@gmail.com



Il Segretario

giovedì 25.04.2019 ore 20.00 - CONVIVALE 18

Abitazione del past presidente Paolo Scarpa Bonazza Buora
Via Reghena, 10 - Portogruaro

ROTARY FRITTATION

sabato 11.05.2019 - GITA

Venezia - Collezione Rubelli

Mestre - Museo M9

Il programma in via di definizione sarà inviato in seguito

venerdì 17.05.2019 ore 20.00 - CONVIVALE 20

Sala delle Colonne - Collegio G. Marconi - Portogruaro
Interclub con RC Pordenone Alto Livenza e Lions Club Portogruaro
relatori

Gianni DI MARZIO e FULVIO COLLOVATI

"GIOVANI E CAMPIONI DELLO SPORT"

Si raccomanda di confermare la presenza, entro e non oltre il giorno antecedente, inviando un sms al prefetto Rosario Pignalosa (347 9770193) indicando numero e nomi degli eventuali ospiti.



**ROTARY INTERNATIONAL
DISTRETTO 2060**

SEGRETERIA ROTARY CLUB PORTOGRUARO

Via Cavour, 28 - I 30026 Portogruaro (Ve)

tel. e fax: 0421 270586 - mobile: +39 338 3959515 - email: info.rcportogruaro@gmail.com