

Martedì 14 settembre 2021 ore 20.00
Conviviale

Ristorante “Abate Ermanno” Sesto al Reghena

Tema della serata
La canoa



Alla presenza di oltre una ventina tra soci ed amici, si è tenuto presso il Ristorante “Abate Ermanno” di Sesto al Reghena (PN) il secondo incontro dell’annata di Presidenza di Nilla Verzolatto, concepito con l’idea di un caminetto e diventato poi una piacevole conviviale. La serata ha avuto per protagonisti Tessa e Michele Forliti, moglie e figlio del nostro socio ed amico Massimo, che ci hanno introdotto in maniera avvincente e divertente al mondo della canoa. Tessa, dopo una brillante laurea in economia a Cambridge e importanti incarichi in ambito finanziario, è diventata anche istruttore FICK (Federazione Italiana Canoa e Kayak) e presidente del Canoa Club di Portogruaro mentre Michele, studente di economia a Venezia e segretario del Canoa Club, pratica questo sport in maniera agonistica a livello nazionale tanto che nel 2017 si è laureato campione italiano ragazzi di canoa canadese. Innanzitutto abbiamo imparato che il termine canoa deriva dal caraibico “canaoa” che significa “tronco d’albero scavato” e si diffuse già nell’antichità come mezzo di locomozione come dimostrano diversi reperti trovati in America e in alcune isole del Pacifico. La canoa sportiva venne introdotta a metà del diciannovesimo secolo da John MacGregor che progettò una sua canoa (“Rob Roy”) con cui fece molti viaggi e fondò il primo canoa club a Londra nel 1866; da allora organizzò diverse gare e diffuse così la canoa in

Germania e in Italia. Abbiamo imparato la differenza tra canoa e kayak, quest’ultimo tipo di canoa



utilizzato inizialmente dagli inuit per la caccia e la sopravvivenza in generale. La vera differenza tra le due imbarcazioni risiede nella posizione di pagaia e nel tipo di pagaia stessa che si utilizza per la propulsione e per la direzione. Nella canoa si resta inginocchiati mentre nel kayak si resta seduti; nella canoa si utilizza una pagaia semplice, quella con pala singola mentre nel kayak si utilizza una pagaia con pala doppia. Dopo che Tessa ci ha illustrato le varie tipologie di canoe e kayak Michele ci ha parlato della sua specialità che è la canoa slalom che si svolge in acque mosse, tipo torrenti, e che richiede tecnica, forza fisica, equilibrio e capacità acrobatiche e dove l'aspetto mentale, inteso come controllo delle emozioni, deve essere molto buono. E' una specialità molto competitiva in cui l'obiettivo è completare, senza errori e nel più breve tempo possibile, un percorso tracciato con passaggi obbligati e contrassegnati al massimo da 24 porte.

La canoa come disciplina ha indubbi benefici a livello cardiovascolare e sviluppa la muscolatura addominale e quella delle spalle; a Portogruaro esiste il Canoa Club, che contribuisce tra l'altro alla manutenzione del Lemene, da circa 40 anni e attualmente è in grado di offrire 25 corsi per adulti e bambini. Sicuramente da come Tessa e Michele ci hanno presentato questa meravigliosa disciplina all'aria aperta viene voglia di provare.

In questa conviviale abbiamo avuto anche il piacere di ospitare Tommaso Arcaniolo e Rachele Darpin del Rotaract San Donà di Piave-Portogruaro-Jesolo che hanno potuto attuare anche con noi un loro Service, vendendoci delle ottime marmellate dell'azienda Rigoni di Asiago, il cui ricavato servirà per sostenere l'Associazione ANFFAS Onlus di San Donà di Piave.

Vi diamo appuntamento a **MARTEDI' 28 SETTEMBRE** per l'Interclub con Oderzo c/o Villa Revedin di Gorgo al Monticano, Via Palazzi 4. **Interverrà l'ex magistrato Carlo Nordio che presenterà il suo ultimo libro "Appunti di storia e di costume" e interverrà sul Ddl Zan contro l'omofobia**

Soci presenti

BOATTO Simonetta, BORTOLUSSI Laura, CANTINI Davide Francesco, DRIGO Vittorio, FABRONI Gerardo, FORLITI Massimo, LIPANI Michele, MAYER Pierpaola, MENEGHETTI Carlo, PULELLA Antonio, RAVAZZOLO Saverio, TOFFOLO Luigi, VERONESE Giancarlo, VERZOLATTO Nilla

Ospiti dei Soci

BORTOLUSSI Laura – Luca Gisiato
FORLITI Massimo – Fausto Zanon
PULELLA Antonio – Chiara e Benedetta Pulella





SERVIRE PER CAMBIARE VITE

RAVAZZOLO Saverio – Maria Teresa e Isabella Perrero.

Ospiti del Club,

Tessa Forliti, Michele Forliti, Rachele Darpin (Rotaract San Donà, Portogruaro, Jesolo), Tommaso Arcaniolo (Presidente Rotaract San Donà, Portogruaro, Jesolo)

SEGUIRA' A BREVE IL PROGRAMMA DI OTTOBRE



ROTARY INTERNATIONAL - DISTRETTO 2060
RC CLUB PORTOGRUARO
67° A.R. 2021/2022
RCPortogruaro20212022@gmail.com